



Workshop mit Tommy Thompson in Schwyz am 2. und 3. September 2023

We are living in momentous and transformative times and our theme this year will be "Values". So many of us have been reflecting on our core values and modifying our lives to reflect these values. Some changes have been dramatic and some small. We will take our time together to deepen these reflections and explore the question:

How are your core values guiding your life's purpose and personal practice?



AT-Congress in Berlin 2022 with Tommy Thompson

Liebe AlexanderTechnik interessierte Menschen,
Es ist ein Privileg, dass Tommy Thompson auch dieses Jahr wieder in die Schweiz zu uns nach Schwyz kommt und er uns einen weiteren Workshop gibt.
Der Workshop richtet sich an Menschen, die an der AlexanderTechnik interessiert sind, sowie an Tommys tiefgründigem Unterrichtsstil. Dieser Kurs findet am **2. und 3. September 2023** in den schönen Räumlichkeiten von „der Fabrik“ in Schwyz statt.

Tommy Thompson, Massachusetts, Boston, www.easeofbeing.com ist ein AT-Lehrer der mich seit meiner Ausbildung (1992-95) begleitet. Seine Art mit der AlexanderTechnik Menschen zu unterstützen, ihr eigenes Potential zu entdecken und zu leben, welches oft unter den Geschichten und Schichten der Verspanntheit liegt, hat meine eigene Arbeit tief geprägt und wohltuend bereichert.

Ob AlexanderTechnik Lehrer oder ohne Vorkenntnisse der AlexanderTechnik sind alle Interessierte zu diesem Kurs eingeladen. **Der Kurs wird auf Deutsch übersetzt.**

Wo: i de Fabrik, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz

Mit ÖV: bis Bahnhof Schwyz, dann mit Busnummer 1 nach Schwyz Busbahnhof oder bis Obstmühle, dann 2 Minuten zu Fuss

Wann: Samstag, 2. September von **10.30 Uhr – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr** und Sonntag, 3. September von 9.30 Uhr – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 360.-

Anmeldung: **bis 20. August 2023** Priska Gauger-Schelbert, 6430 Schwyz, info@balance-time.ch
Tel. 0041 – (0)79 232 02 54 per Einzahlung ist der Platz definitiv: Sparkasse Schwyz, 6431 Schwyz, Postfach 564, Priska Gauger-Schelbert, IBAN CH14 0663 3016 0705 2970 9

Unterkunft zB.: Wysses Rössli Schwyz <https://www.wysses-roessli-schwyz.ch>
Backpackerhotel Hirschen Schwyz <https://hirschen-schwyz.ch>

Wir freuen uns sehr auf diesen Workshop.
Herzlich, Priska und Tommy