



Workshop mit Tommy Thompson in Schwyz zum Thema "Emergence"

Butterflies 'emerge' from their cloistered cocoon with complete freedom to move and to experience themselves as they wish in ways never experienced in their previous stages of growth. We did not choose to walk into the darkness of this past year, but we can choose how we wish to walk out of it. And we can walk together. We are butterflies now, no longer in the metamorphic stage of cocoon. We have been transformed by the events of 2020 and 2021. We will explore the transformative gifts of our understanding we have received and the bright prospects for our future. Tommy will share what he has learned from the imposed seclusion in a pandemic world and how his experience of the pandemic has transformed his life personally and as a teacher.



Auftauchen / Entstehen

Schmetterlinge 'schlüpfen' aus ihrem geschlossenen Kokon mit völliger Freiheit, sich zu bewegen und sich so zu erleben, wie sie es wünschen, auf eine Art und Weise, die sie in ihren vorherigen Wachstumsstadien nie erfahren haben. Wir haben uns nicht ausgesucht, in die Dunkelheit des vergangenen Jahres zu gehen, aber wir können wählen, wie wir aus ihr herausgehen wollen. Und wir können gemeinsam gehen. Wir sind jetzt Schmetterlinge und befinden uns nicht mehr im Metamorphose-Stadium des Kokons. Wir sind durch die Ereignisse von 2020 und 2021 transformiert worden. Wir werden die transformativen Geschenke unseres Verständnisses erkunden, die wir erhalten haben, und die hellen Aussichten für unsere Zukunft. Tommy wird berichten, was er aus der erzwungenen Abgeschiedenheit in einer pandemischen Welt gelernt hat und wie seine Erfahrung mit der Pandemie sein Leben persönlich und als Lehrer verändert hat.

Liebe AlexanderTechnik interessierte Menschen,

ich freue mich sehr, Euch mitteilen zu dürfen, dass Tommy Thompson in September 2021 wieder einen Kurs in Schwyz anbieten wird. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die an der AlexanderTechnik interessiert sind und an Tommys tiefgründigem Unterrichtsstil. Am **11. und 12. September 2021** findet dieser Workshop in den schönen Räumlichkeiten von „der Fabrik“ in Schwyz statt.

Tommy Thompson, Massachusetts, Boston, www.easeofbeing.com ist ein AT-Lehrer der mich seit meiner Ausbildung (1992-95) begleitet. Seine Art mit der AlexanderTechnik Menschen zu unterstützen, ihr eigenes Potential zu entdecken und zu leben, welches oft unter den Geschichten und Schichten der Verspanntheit liegt, hat meine eigene Arbeit tief geprägt und wohltuend bereichert.

Ob AlexanderTechnik-Lehrpersonen oder ohne Vorkenntnisse der AlexanderTechnik sind alle Interessierte zu diesem Kurs eingeladen.

Wo: i de Fabrik, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz

Mit ÖV: bis Bahnhof Schwyz, dann mit Busnummer 1 nach Schwyz Busbahnhof oder bis Obstmühle, dann 2 Minuten zu Fuss

Samstag 11. September von 10 Uhr – 13 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr und

Sonntag 12. September von 10 Uhr – 13 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: Fr. 360.-

Anmeldung: bis 27. August 2021 Priska Gauger-Schelbert, 6430 Schwyz

info@balance-time.ch Tel. 0041 – (0)79 232 02 54

Wir freuen uns sehr auf diesen Kurs, der sicher wieder einzigartig wird, insbesondere nach dieser speziellen Corona Zeit.

Herzliche Grüsse, Priska und Tommy